

Regolamento N42

A.S.D. Nordic Walking Mestre organizza una camminata nordica non competitiva aperta a tutti, di 42 / 21 / 10 km.

La marcia è programmata domenica 26 novembre con partenze differenziate a seconda della distanza prescelta. L'arrivo è per tutti tra le h. 15.00 e le h. 16.00.

E' possibile camminare anche senza l'utilizzo di bastoncini.

In caso di pioggia l'evento si terrà ugualmente.

Percorsi

Partenza e arrivo comuni presso il Parco San Giuliano, Porta Rossa, Mestre (VE).

- 42 km: Lungo la gronda lagunare fino a Forte Bazzera, da Tessera a Favaro attraverso il Bosco di Mestre, rientro a Campalto e di nuovo al Parco San Giuliano, attraversamento del ponte ciclopedonale e breve circuito cittadino per rientrare al parco di San Giuliano con giro finale panoramico

- 21 km: Lungo la gronda lagunare fino a Forte Bazzera e ritorno al Parco San Giuliano con giro finale panoramico

- 10 km: Lungo la gronda lagunare fino a Campalto e ritorno al Parco San Giuliano con giro finale panoramico

Tabella di marcia

Verranno effettuate 3 partenze distinte, secondo la seguente tabella di marcia:

- h 7.15 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 42 km

- h 8.00 partenza dei 42 km

- h 10.45 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 21 km

- h 11.30 partenza dei 21 km

- h 12.15 ritrovo e consegna pacchi di marcia per gli iscritti alla 10 km

- h 13.00 partenza dei 10 km

Per tutti il tempo limite di arrivo è fissato per le ore 15.30, a seguire si terranno ristoro finale e commemorazione del Master NW Alberto Gorini, cui è intitolato l'evento.

Tempi limite

Sono previsti dei tempi limite di passaggio al km 17 (3h) e al km 33 (6h) della maratona; i partecipanti che oltrepasseranno questi tempi dovranno concludere la marcia al Parco San Giuliano (senza percorrere il tratto che inizia con il transito sul ponte ciclopedonale).

Per gli atleti che dovessero ritirarsi dai 42 km è previsto un servizio di trasporto e accompagnamento al punto di arrivo al Parco San Giuliano.

Ristori

Sul percorso saranno presenti punti di ristoro con acqua, sport drink e snack energetici ogni 6 chilometri. All'arrivo ogni atleta parteciperà al ristoro finale (con acqua, the, cibi solidi come frutta, frutta secca, biscotti e dolci).

Tutela e servizio sanitario

Per partecipare alla 42 e alla 21 km è richiesta copia del certificato medico di idoneità per attività sportiva agonistica valido, da presentare al ritiro dei pettorali.

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione. Saranno disponibili postazioni di primo soccorso posizionate al km 17 (Bosco di Mestre), al km 30,5 (Passo Campalto) e all'arrivo, dove sarà presente un'ambulanza e personale medico-sanitario.

Quote d'iscrizione

- 42 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 30
- 21 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 22
- 10 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 15
- 10 km (senza maglietta e senza pacco di marcia): € 5

Tutti i soci Nordicwalkinitaly tesserati per l'anno in corso hanno diritto alle seguenti tariffe agevolate:

- 42 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 25
- 21 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 18
- 10 km (con maglietta dell'evento e pacco di marcia): € 12

Gli utili al netto delle spese saranno devoluti in parti uguali alle ONLUS Avapo Mestre e Avapo Venezia.

Modalità di iscrizione e pagamento

A partire da martedì 10 ottobre 2017 iscrizione tramite il sito nordicwalkinitaly.it, tramite email a info@nordicwalkinitaly.it o direttamente al Parco San Giuliano, Porta Rossa, il sabato mattina h 9-12.

Pagamento da versare tramite bonifico bancario a
ASD Nordic Walking Mestre
IBAN IT 83T 03359 676845 10700 263446 (Banca Prossima Agenzia Milano)
Causale: cognome-nome-N42- ...km.

- 31 ottobre: limite iscrizioni per maglietta garantita
- 20 novembre: limite iscrizioni per 42 km e 21 km
- 24 novembre: limite iscrizioni per 10 km

Dichiarazione di responsabilità

Gli atleti sono consapevoli degli eventuali rischi corsi durante lo svolgimento dell'attività proposta, la cui partecipazione è volontaria, come volontaria e facoltativa è ogni azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività. Di conseguenza, gli atleti si assumono la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; in conseguenza di quanto sopra, con l'iscrizione gli atleti intendono assolvere con la presente l'organizzazione, l'associazione ed i suoi organi sociali e direttivi, dalle responsabilità che in ogni modo dovessero sorgere in conseguenza della partecipazione all'evento per qualsiasi danno alla propria persona o a terzi nello svolgimento dello stesso; autorizzano inoltre l'eventuale pubblicazione di foto con la propria immagine effettuate durante l'evento nei mezzi di comunicazione usati dall'organizzazione.

Tutela della privacy

Nel rispetto del D.Lgs. n°196 /03 sulla tutela della privacy i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti e l'archivio storico, oltre che per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte dell'A.S.D. Nordic Walking Mestre.

Altre avvertenze

Gli atleti sono tenuti a seguire le indicazioni sul percorso e/o i suggerimenti che verranno loro forniti dal personale dello staff incaricato e presente lungo il percorso. Il personale dello staff sarà facilmente identificabile dall'abbigliamento.

Gli atleti sono tenuti a tenere un comportamento e un linguaggio appropriato e corretto, nel rispetto della città ospitante e dei suoi abitanti.

I concorrenti sono tenuti a rispettare le regole del codice della strada.

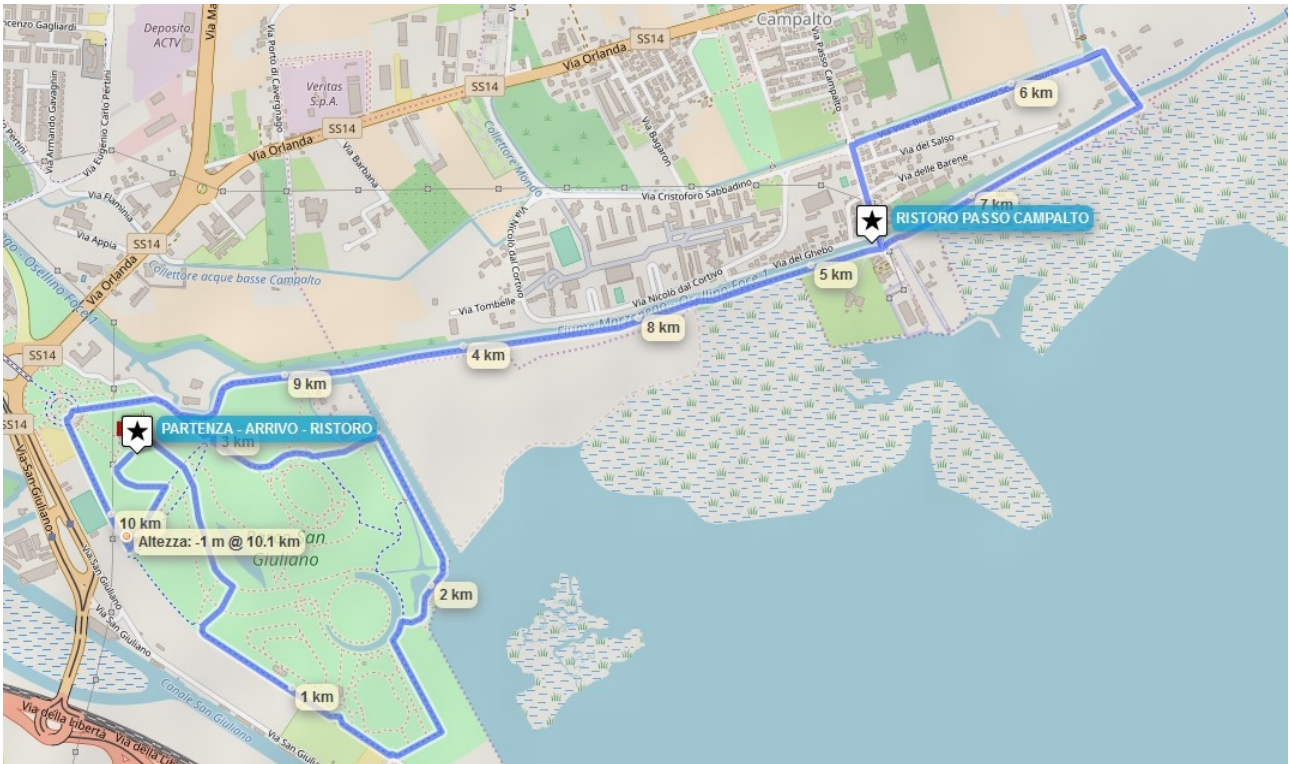
Gli atleti con l'iscrizione accettano tutte le condizioni richieste dall'organizzazione pena l'esclusione.

Informazioni

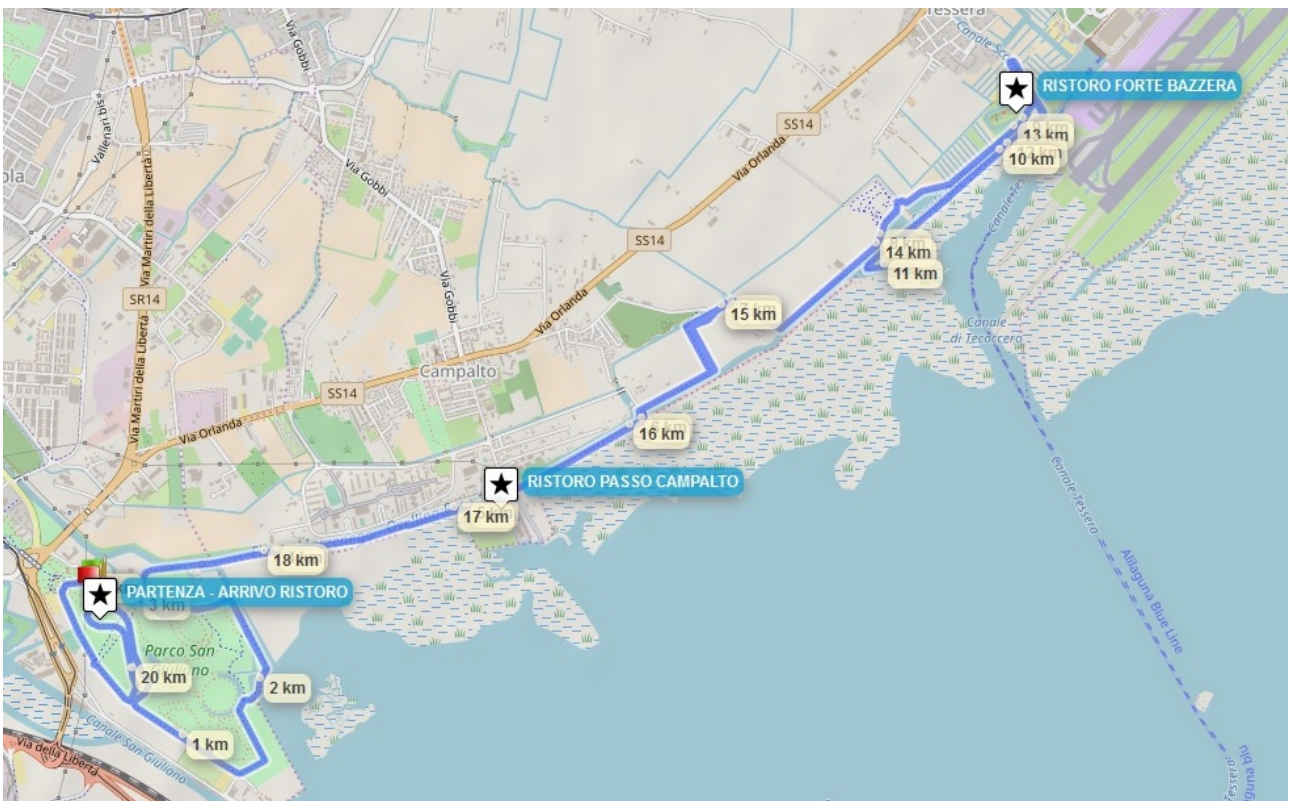
Per qualunque informazione contattare A.S.D. Nordic Walking Mestre, via G. Pepe 12, 30172, Mestre (VE), 331 5055916, info@nordicwalkinitaly.it

Mappe N42

10 km



21 km



42 km

